

# HOMEWORK-BUDDY

Tschüss Stress. Hallo Freude :)



## Den Überblick und den Spaß am Lernen behalten.

Mit **HOMEWORK-BUDDY** behältst du den Überblick über alles, was es zu tun gibt und lernst entspannt und konzentriert. Er hilft dir deine ToDos zu organisieren, deine Zeit perfekt einzuteilen und versorgt dich mit optimalen Tools um zu entspannen und runterzukommen.

Kennst du das auch? Die Hausaufgaben sind einsam, anstrengend, chaotisch? Manchmal muss die ganze Familie ran oder Dinge bleiben unerledigt?

Raus aus dem Chaos. Rein in die Ordnung. Selbstbestimmt Lernen mit Überblick und Unterstützung.

## Lernen ohne Stress.

Lernen mit Eigenverantwortung.  
Lernen mit Freude. Lernen aus Neugier.  
Lernen um Interessen zu wecken.

Bildung ist Zukunft.  
Mit passenden Strukturen ausgeglichenes Leben und Lernen.

### Kalender

Strukturiere deine Aufgaben.  
Behalte den Überblick über Klassenarbeiten und tägliche ToDos.

Lege die Dauer der Lernzeiten fest. Stück für Stück, statt alles auf einmal.

### Gesund und glücklich Lernen.

Die passenden Hilfsmittel um Stress aufzulösen. Wenn der Tag laut und anstrengend war und dein Kopf eine Pause braucht.

Tschüss Stress, Prüfungsangst und Co. Ausgleich für dein Nervensystem und einen klaren Kopf.

Hä? Etwas nicht verstanden? Nutze unseren KI-Assistent für Fragen, die beim Lernen auftauchen.

### Individuelle Beratung.

Lass dich bei offenen Fragen zu erfolgreichem Lernen von unseren Experten beraten.

### Nachhilfe nach Maß.

Buche unkompliziert online Nachhilfestunden, falls nötig.

**JETZT ANMELDEN**



14 Tage kostenlos testen

## Ziele

Es ist die wichtigste Kunst des Lehrers, die Freude am Schaffen und am Erkennen zu wecken.  
Albert Einstein

Aus vielen Jahren als Gymnasiallehrer wissen wir, dass die Freude am Schaffen und Erkennen im Schulalltag keine Selbstverständlichkeit sind. Häufig erlernt werden sollen Druck, sodass von Freude am Lernen nicht mehr die Rede sein kann. Jedes Kind ist in seiner Weise einzigartig. Jedes Kind will die Welt kennenlernen. Dafür einen Rahmen zu schaffen, der Unterstützung und Motivation bietet, sehen wir als eine der wichtigsten Aufgaben, die es gibt. Junge Menschen sind Zukunft und wie sie die Welt erleben und verstehen ist entscheidend für uns alle. Bildung entsteht durch Kreativität und Entdeckergeist. Potentiale lassen sich zwischen Stress, Druck und fehlendem Überblick nur schwer entfalten.

Was wir ebenfalls aus vielen Jahren im Schuldienst wissen ist, dass es häufig unterstützende Strukturen sind, die helfen entspannt und mit Freude zu lernen. Überblick bringt Klarheit, sodass uns Aufgaben nicht mehr wie ein chaotischer Berg von ToDos vorkommen. Klarheit hilft herauszufinden, wo wieviel Zeit investiert werden soll und wie effizient gearbeitet werden kann, sodass Lernen selbstwirksam und selbstreguliert erfolgreich stattfindet. Auch ein Überblick darüber, was man schon alles erfolgreich verstanden hat, ist ein echter Energiespender, der Selbstvertrauen schenkt. Homework-Buddy wurde gestaltet, um Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen ihren selbstregulierten Lernweg zu gehen. Daher hat sich eine Mischung aus effizientem Arbeiten und Pausengestaltung bewährt, die nachhaltige Methoden zur Beruhigung der Nervensystems beinhalten. Denn nur ein klarer Kopf kann vernetzt denken. Homework-Buddy nimmt Lernende an die Hand und unterstützt sie mit optimalen Rahmenbedingungen. Selbstwirksames Arbeiten wird gefördert ohne dass Eltern den Prozess Minute für Minute begleiten müssen.



## Lernen

Die Bausteine von Homework-Buddy

Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.  
Charles Dickens

Der optimale Rahmen für selbstwirksames Arbeiten ist ein kleiner Schlüssel mit großer Wirkung. Folgende Bausteine sind im Homework-Buddy enthalten.

Wähle einen **Homework-Buddy** als digitalen Lernbegleiter?



### Hausaufgabenassistent nach dem Mindestarbeitszeitmodell.

Wähle einen **festen Zeitraum**. Das wichtigste zuerst, wenn Zeit übrig ist, weiß dein Homework-Buddy, was es langfristig zu tun oder zu wiederholen gibt.

Täglicher Check-In je nach Tagesform, schlägt der Homework-Buddy passende Unterstützung zum Stressabbau vor.

### Klassenarbeitsassistent

Anhand einer Selbsteinschätzung wird ein Zeitplan fürs Lernen auf eine KA erstellt.

### Sammele mit deinem Homework-Buddy Punkte.

Regelmäßiges Lernen wird in der Lernstatistik erfasst. Je besser du lernst desto mehr Punkte sammelst du.

### Parents' Corner

Überblick über Lernzeiten, KI-Anfragen und erledigte Aufgaben geben einen Überblick, was alles gemacht wurde. Ganz ohne dass man das Thema Hausaufgaben nochmal beim Abendessen besprechen muss :)

### KI-Assistent

Hier bekommst du schnelle Hilfe bei Fragen. Die KI hilft die Lösungswege zu finden. Lösungen findest du dann selbst im Handumdrehen.

Auf Wunsch zusätzlich buchbar:

**Beratungsgespräche** mit unseren Experten rund ums Thema Lernen und Schule. Nachhilfe, falls es irgendwo größere Lücken gibt.

## Stressbewältigung

Der Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück, das Glück ist der Schlüssel zum Erfolg.  
Wenn du gerne tust, was du tust, wirst du erfolgreich sein.  
Albert Schweitzer

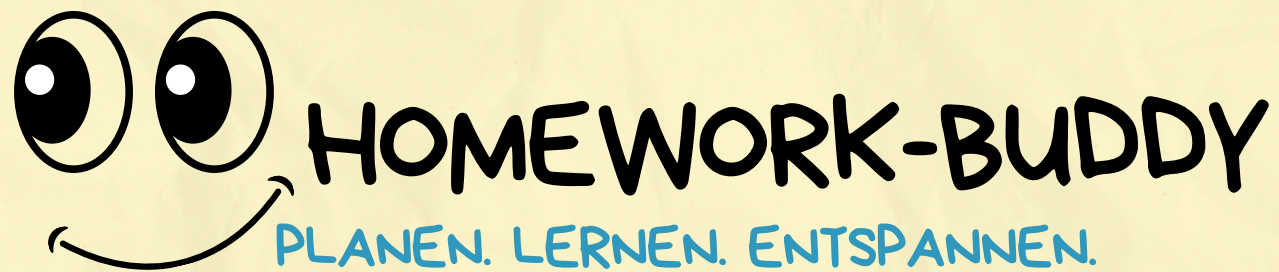
Durch jahrelange Erfahrung im Bereich Mental Health, Yoga, Meditation und Selbstregulation wissen wir welche Tools effektiv dabei helfen, nach einem anstrengenden Schultag wieder zur Ruhe zu kommen. Wer im Kopf nochmal den Stress des Tages durchlebt, hat keine Energie für Hausaufgaben. Ohne klaren Kopf denkt es sich schlechter. Unsere Lösung: Schreibtschiyoga und Tapping, Wingwave, Atmung, Schreibtschiyoga und Journaling hilft in kurzen 5-Minuten-Timeouts wieder in Hier und Jetzt anzukommen. Egal wie der Schultag war.



# Über uns



Christina und Thomas sind beide seit über 10 Jahren im Schuldienst am Gymnasium und unterrichten die Fächer Englisch, Sport, Kunst und Psychologie. Beide sind 500-h-Yogalehrer zertifiziert und beschäftigen sich seit Jahren mit Themen rund um Mental Health, Meditation, Yoga und Selbstregulation. Ihr größtes Anliegen ist es, Kinder und Jugendliche auf dem Weg durch ihre Schulzeit so zu begleiten, dass sie mit Motivation und Zuversicht ihren Weg gehen können. Homework-Buddy ist daher für beide eine Herzensangelegenheit und soll Lernende bei selbstreguliertem und selbstwirksamem Arbeiten optimal unterstützen.



Noch kein Mitglied?

**JETZT ANMELDEN**

*14 Tage kostenlos  
testen*

Username

Password

Forgot Password?

**Login**